

# GÈRE TON SON !



## Pourquoi ce projet ?

L'audition est essentielle pour apprendre, communiquer et profiter de la musique en toute sécurité.

Le projet Gère ton son propose aux élèves volontaires un dépistage auditif gratuit afin de repérer précocement d'éventuels déficits et de recevoir des conseils adaptés.

## En quoi consiste le dépistage ?

- 🧠 Test auditif via l'application Höra (fondation pour l'audition)
- 🎧 Mesure avec audiomètre
- 🧠 Présence d'une audioprothésiste
- 💬 Conseils personnalisés de prévention et de prise en charge

## Informations pratiques

- 📍 Lieu : Lycée Vaugelas
- 🕒 Horaire : entre 12h et 14h
- ⌚ Durée : environ 2 heures
- 👤 Public : élèves volontaires
- 3 médecins, 1 infirmière, 1 audioprothésiste, 1 infirmière scolaire, 1 enseignante SVT

## Objectifs

- Dépister précocement les troubles auditifs
- Sensibiliser aux risques liés au bruit
- Donner des outils pour protéger son audition
- Orienter si nécessaire vers une prise en charge adaptée

## Résultats

- 1200 élèves au lycée
- 16 ont déclaré avoir déjà fait le test sur l'application
- 88 ont été testés avec l'application Höra et ont bénéficié de conseils
  - 39 hommes - 49 femmes
  - 11 en prépa - 34 en terminale - 28 en première - 15 en secondes
  - 33 avaient un résultat inférieur à 75
  - 30 ont été orientés vers l'audiométrie
- 36 ont réalisé une audiométrie (certains ont passé le test malgré un résultat normal avec l'application, car ils signalaient une gêne auditive)
- 4 avec une audiométrie perturbée orientés vers le médecin traitant





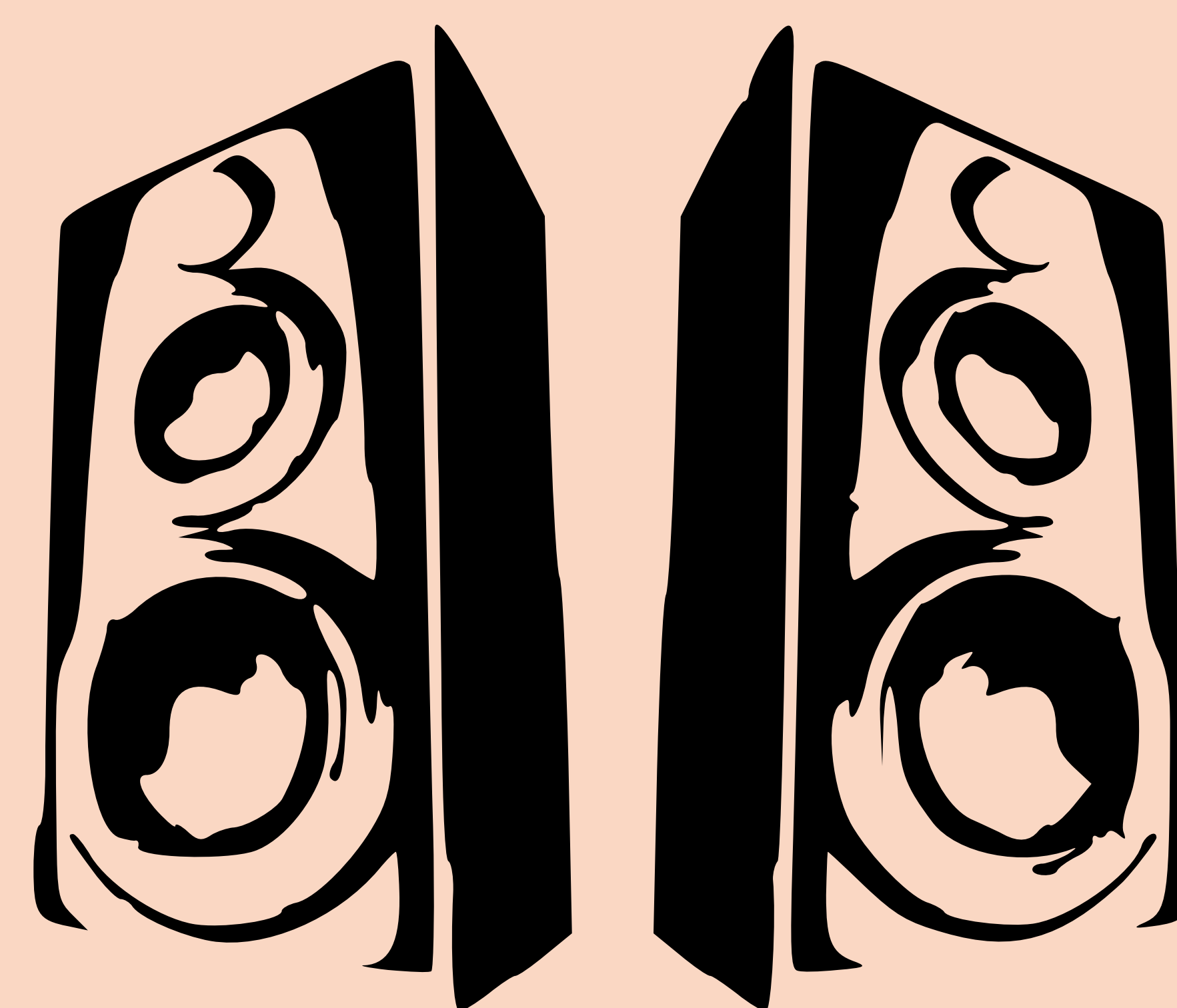
# AUDITION, COMMENT AGIR ?

Adopter des gestes simples



## **PENSEZ À CONTRÔLER LE VOLUME**

Activer le limiteur de volume  
sur le smartphone



## **ELOIGNEZ-VOUS DES SOURCES SONORES**



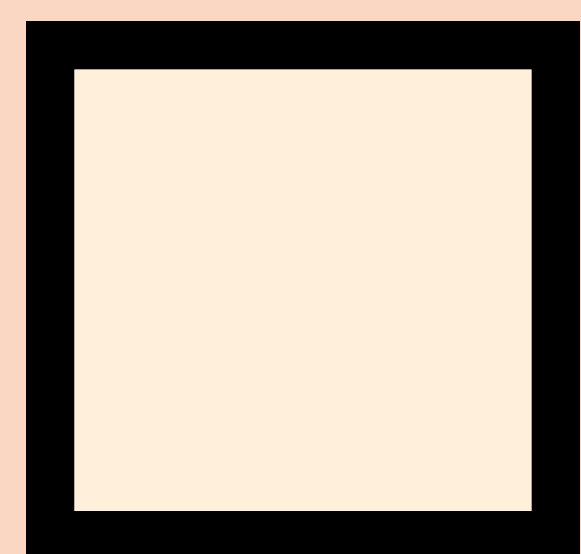
## **ESSAYEZ DE VOUS ACCORDER DES TEMPS DE PAUSE EN VOUS ISOLANT DU SON.**



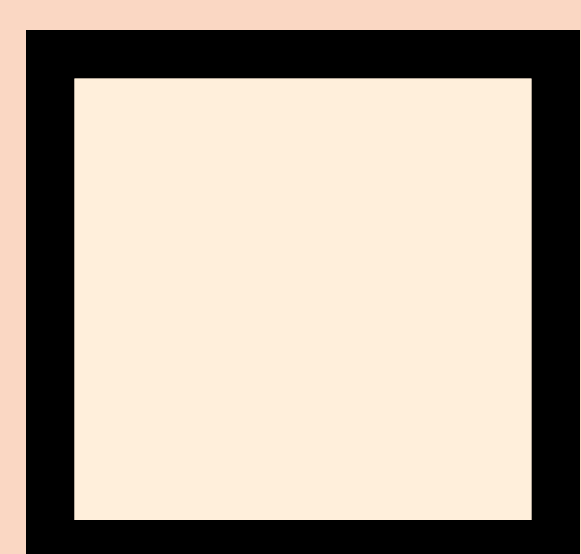
## **EN CONCERT UTILISEZ DES PROTECTIONS AUDITIVES** (bouchons en mousse)

# VOUS AVEZ PARTICIPÉ A UN DÉPISTAGE AUDITIF

## LE TEST UTILISÉ :

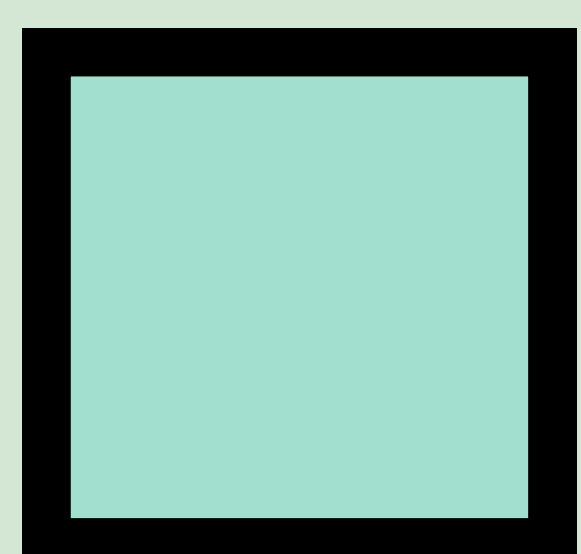


Application Höra (Fondation Pour l'Audition)

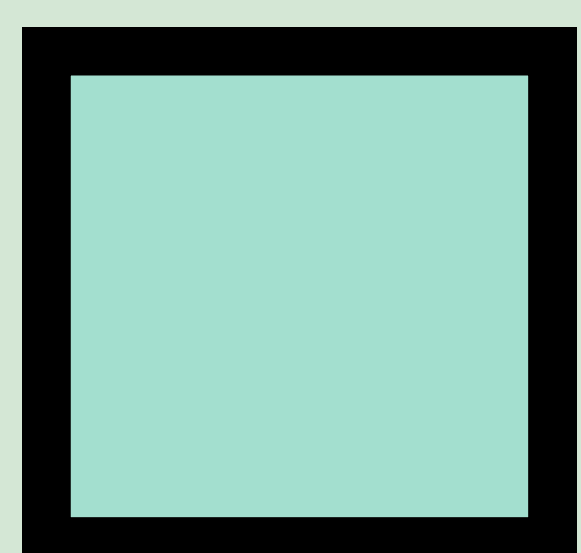


Audiométrie

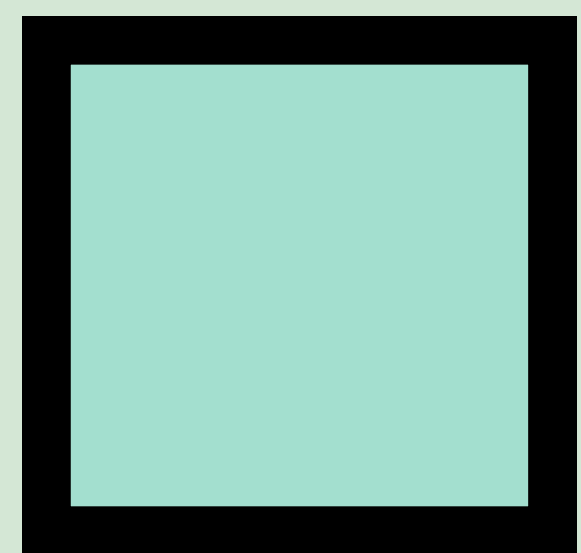
## LE RÉSULTAT DU DEPISTAGE EST :



Normal - Tu peux suivre les conseils de ce flyer



Douteux – Nous t'invitons à voir un audioprothésiste afin d'obtenir un bilan plus complet.



Anormal – Nous t'invitons à prendre un rendez-vous avec ton médecin traitant pour pouvoir voir un ORL ensuite .



# TU ENTENDS TOUT... OU PRESQUE ?

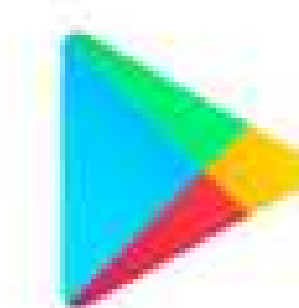


## FAIS LE TEST !

Application Höra  
Test auditif, sonomètre



App Store



Google Play Store

**Viens en parler avec des professionnels  
le Mardi 27 janvier  
De 12h à 14h, à l'internat, foyer des élèves**